

Katana Frankfurt e.V.
1. Dôjô für Kendô in Frankfurt a.M.



Hygiene- und Verhaltensregeln

Wir können dafür sorgen die Ausbreitung von Infektionskrankheiten (wie z. B. Corona) einzuschränken, indem wir folgende Regeln beachten:

- zu nahen körperlichen Kontakt wie Händeschütteln, Umarmungen, etc. vermeiden.
- immer den Sicherheitsabstand von mind. 1,5 Metern einhalten
- regelmäßig und gründlich Händewaschen, besonders nach dem Besuch der Toilette, nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- die Husten- und Nies-Etikette einhalten (in ein Taschentuch oder die Armbeuge niesen und sich von anderen Personen wegrehen)
- Wunden schützen (mit Pflaster oder Verband)
- Mobile Phone und Tastaturen regelmäßig reinigen

Bitte nutzt während des Trainings kein Equipment von anderen. Leih euch keine Tenugui oder Shinai etc. aus und denkt daran, auch eure Rüstung regelmäßig zu reinigen.

Weitere Informationen zur richtigen Hygiene liefert die [BZgA](#).