

**Es gelten folgende Hygieneregeln (auch für geimpfte und genesene Mitglieder)**

1. Die Trainingszeiten haben sich bis auf weiteres wie folgt geändert:

Di, 18:00 – 19:00h Kinder Training **(mit und ohne Rüstung)**

Di, 19:15 – 19:45h Kata

Di, 20:00 – 21:30h Erwachsenen Training **(mit und ohne Rüstung)**

Do, 18:00 – 19:00h Kinder Training inkl. Probetraining **(mit und ohne Rüstung)**

Do, 19:20 – 20:20h Probetraining für Erwachsene Kendo Interessierte

Do, 20:40 – 21:40h Erwachsenen Training **(mit und ohne Rüstung)**

**Der Einlass in die Halle ist jeweils immer 15 min vor dem Kurs.**

2. Wer krank ist, bleibt zuhause!

3. Zugang zum Sportgelände haben nur geimpfte, genesene und getestete Personen. Die Regel gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren und Schüler. Erlaubte Nachweise für die Testung sind entweder eine PCR Test (nicht älter als 48 Stunden) oder Antigentest (nicht älter als 24 Stunden). Selbsttest sind nicht ausreichend.

4. Teilnehmeranzahl im Training wird auf 25 Personen begrenzt. Katana Mitglieder haben Vorrang, externe Mitglieder können mitmachen, wenn es genug freie Plätze gibt.

5. Man muss sich über die Katana Webseite für das Training anmelden.

6. Die Umkleidekabine und Duschen dürfen genutzt werden. Es dürfen sich maximal 5 Personen gleichzeitig in der Umkleidekabine (Maskenpflicht gilt auch hier) und maximal 3 Personen in der Dusche gleichzeitig aufhalten.

7. Während des Trainings sind die neue Hygiene- und Verhaltensregel einzuhalten (siehe <https://www.katana-ffm.de/wp-content/uploads/2020/04/Trainingsablauf-Hygiene.pdf>).

8. Ab sofort wird Training mit und ohne Rüstung angeboten (Zeiten bitte aus Punkt 1 entnehmen). Dazu gelten folgende Regeln:

### **Training ohne Rüstung**

Bei Übungen indem keine 1,5 Meter Abstand gehalten werden kann (z.B. Kata, Kirikaeshi und etc.) gilt Maskenpflicht.

Masken müssen beim Eintritt ins Schulgelände bis zur Endposition in der Sporthalle getragen werden.

### **Training mit Rüstung**

Teilnehmen dürfen nur Mitglieder mit kompletter Rüstung (also inklusive Men).

Es ist **verpflichtend** sogenannte "Mundschutzmasken" aus Kunststoff in den Men einzusetzen. Diese werden vom Verein einmalig kostenfrei zur Verfügung gestellt und **müssen bei jeden** Rüstungstraining getragen werden. Denkt daran auch diese nach jedem Training zu reinigen.

Masken müssen beim Eintritt ins Schulgelände bis zur Endposition in der Sporthalle getragen werden.