

Trainingsablauf zu den Zeiten von Corona

1. Die Trainingszeiten haben sich bis auf weiteres wie folgt geändert:

Di, 18:00 – 19:30h Training Kinder **(mit und ohne Rüstung; max. 25 Personen)**

Di, 20:00 – 21:15h Training Erwachsenen **(mit und ohne Rüstung; max. 25 Personen)**

Do, 18:00 – 19:30h Training Kinder **(mit und ohne Rüstung; max. 25 Personen)**

Do, 20:00 – 21:15h Training Erwachsenen **(mit und ohne Rüstung; max. 25 Personen)**

Der Einlass in die Halle für das Kindertraining ist um 17:45.

Der Einlass in die Halle für das Erwachsenentraining ist um 19:45.

2. Wer krank ist, bleibt zuhause!

3. Teilnehmeranzahl im Training wird begrenzt. Teilnehmen darf nur wer sich erfolgreich über die Webseite anmelden konnte.

Solange die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, werden nur Katana Mitglieder am Training teilnehmen dürfen.

4. Während des Trainings dürfen sich keine Zuschauer in der Halle aufhalten.

5. Am Eingang der Halle werden wir eine Anwesenheitsliste führen.

6. Die Umkleidekabine und Duschen dürfen wieder genutzt werden. Es dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig in der Umkleidekabine mit Maske aufhalten, in den Duschen dürfen sich maximal 3 Personen gleichzeitig aufhalten.

Toiletten sind ausgenommen und dürfen unter Berücksichtigung der Abstandsregel genutzt werden (nur eine Person gleichzeitig).

7. Während des Trainings sind die neue Hygiene- und Verhaltensregel einzuhalten (siehe <https://www.katana-ffm.de/wp-content/uploads/2020/04/Trainingsablauf-Hygiene.pdf>).

8. Ab sofort wird Training mit und ohne Rüstung angeboten (Zeiten bitte aus Punkt 1 entnehmen). Dazu gelten folgende Regeln:

Training ohne Rüstung

Die Gruppengröße ist auf maximal 25 Personen begrenzt.

Beim Training ohne Rüstung werden nur Übungen angeboten, bei denen wir für ausreichenden Abstand (1,5 m) sorgen können (z.B. Suburi, Fußarbeit und etc.).

Masken müssen beim Eintritt ins Schulgelände bis zur Endposition in der Sporthalle getragen werden.

Training mit Rüstung

Die Gruppengröße ist auf maximal 25 Personen begrenzt.

Teilnehmen dürfen nur Mitglieder mit kompletter Rüstung (also inklusive Men).

Masken müssen beim Eintritt ins Schulgelände bis zur Endposition in der Sporthalle getragen werden.

Es ist **verpflichtend** sogenannte "Mundschutzmasken" aus Kunststoff in den Men zu integrieren. Diese werden vom Verein einmalig kostenfrei zur Verfügung gestellt und **müssen bei jeden** Rüstungstraining getragen werden. Denkt daran auch diese nach jedem Training zu reinigen.