

Regeln für Individualtraining

1. Wer krank ist, bleibt zuhause!
2. Es wird die folgenden Trainingszeiten geben:

Halle A	Halle B
17:30-18:00	—
18:10-18:40	18:00-18:30
18:50-19:20	18:40-19:10
19:30-20:00	19:20-19:50
20:10-20:40	20:00-20:30
20:50-21:20	20:40-21:10

Der Einlass in die Halle ist nur für die eingeteilte Zeit möglich.

3. Man kann sich mit einer Zeitspanne (z.B. 19:30-21:30) anmelden. Die Einteilung in die Kurse und dem Trainingspartner erfolgt durch uns.
4. Wenn man doch nicht an einem Kurs teilnehmen kann, bitte frühzeitig über folgende E-Mail abmelden: **Vorsitzender@katana-ffm.de**
5. Es dürfen maximal 2 Personen gleichzeitig in einer Halle trainieren.

Solange die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, werden nur Katana Mitglieder am Training teilnehmen dürfen.

6. Zuschauer und Begleitpersonen sind nicht erlaubt.
7. Die Umkleidekabine und Duschen dürfen genutzt werden. Es dürfen sich aber in der Umkleidekabine nur die gleichen Personen befinden, welche für ein Kurs eingeteilt wurden.
8. Während des Trainings sind die Hygiene- und Verhaltensregel einzuhalten (siehe <https://www.katana-ffm.de/wp-content/uploads/2020/04/Trainingsablauf-Hygiene.pdf>).

9. Ab sofort wird Training mit und ohne Rüstung angeboten. Dazu gelten folgende Regeln:

Training ohne Rüstung

Beim Training ohne Rüstung werden nur Übungen angeboten, bei denen wir für ausreichenden Abstand (1,5 m) sorgen können (z.B. Suburi, Fußarbeit und etc.).

Masken müssen beim Eintritt ins Schulgelände bis zur Endposition in der Sporthalle getragen werden.

Training mit Rüstung

Teilnehmen dürfen nur Mitglieder mit kompletter Rüstung (also inklusive Men).

Masken müssen beim Eintritt ins Schulgelände bis zur Endposition in der Sporthalle getragen werden.

Es ist **verpflichtend** sogenannte "Mundschutzmasken" aus Kunststoff in den Men zu integrieren. Diese werden vom Verein einmalig kostenfrei zur Verfügung gestellt und **müssen bei jeden** Rüstungstraining getragen werden. Denkt daran auch diese nach jedem Training zu reinigen.